So oder so ähnlich könnten die Wochen- und Tagesthemen für Ihre begleitete Auszeit aussehen.

Zu Beginn gehen wir Ihrem individuellen Anliegen nach und Sie entwickeln Ihren persönlichen roten Faden, der Sie durch die Tage begleiten wird.

Wir bewegen uns in der Natur als einem Raum, der Entwicklung ermöglicht und unterstützt.

Die Naturerfahrungen verbinden wir mit Gesprächen und mit verschiedenen kreativen Methoden, die Sie in Ihren Anliegen und Zielen unterstützen.

Wir entscheiden miteinander, welche Orte und Aktivitäten Ihrem (inneren) Weg dienlich sind.



EINTAUCHEN IN DIE KRAFT DER ELEMENTE
Begleitete Auszeit mit Margit auf Teneriffa

Willkommen auf Teneriffa
Sonntag: Ankommen in der Auszeit

Mich vom Atlantik reinigen lassen
Montag: Küste in Buenavista

Die Kraft von Erde und Feuer atmen
Dienstag: Wanderung im Teide-Nationalpark

Mich vom Wind durchblasen lassen
Mittwoch: Punta Teno mit Leuchtturm

Dem Meer und seinen Wesen begegnen
Donnerstag: Bootstour ab Los Gigantes

Die Seele baumeln lassen
Freitag: Freier Tag

Meine Ernte aus den Tagen bündeln
Samstag: Küste in Buenavista

Bye bye Buenavista
Sonntag: Rückflug

© Margit Ostertag – www.supervision-ostertag.de

In der Finca El Castillo stehen mehrere Appartements für ein bis vier Personen zur Verfügung.

Der Weg vom Flughafen nach Buenavista ist öffentlich möglich. Gerne unterstütze ich Sie auch bei der Buchung eines Mietwagens.

Sie wählen selbst die Dauer Ihrer begleiteten Auszeit und die Anzahl freier Tage innerhalb der Zeit.

Gemeinsam stimmen wir einen möglichen Termin ab. Ich reserviere die Unterkunft für Sie und Sie buchen Ihren Flug.

Gerne können Sie die begleitete Auszeit auch zu zweit oder als kleine Gruppe wahrnehmen.

Ich freue mich auf Ihre Anfrage!
Mobil: +49 162 9306739
mail@supervision-ostertag.de